


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

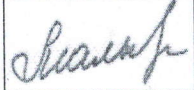
НА 24.12.21




118

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Индейка с булгуром	200	391,0	15,0	20,5	30,1	2,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81,0	2,6	1,3	15,0	1,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	125,0	2,3	1,8	25,0	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>695,0</b>	<b>22,7</b>	<b>24,3</b>	<b>90,1</b>	<b>7,5</b>
<b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем,зеленью	250	83,0	1,7	0,8	7,7	0,6
Котлета из индейки	90	188,0	11,0	11,7	9,7	0,8
Картофельное пюре	140	129,0	2,9	5,0	11,3	0,9
Чай с сахаром,лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>507,0</b>	<b>18,0</b>	<b>17,9</b>	<b>51,9</b>	<b>4,3</b>

Инженер-техно.  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Мальшева Г.А. 

Директор по производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.