

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.05.22

Согласовано
Директор школы № 118 с углубленным изучением отдельных предметов
[Подпись]

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Биточки домашние	100	211,0	14,5	11,0	11,3	0,9
Макаронные изделия отварные	180	222,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Компот из вишни	200	56,0	0,2	0,1	13,2	1,1
Яблоко	1 шт	61,1	0,52	0,52	12,7	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	80,00	620,1	23,7	17,82	85,0	7,1
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп с горохом, гречками и зеленью	250/15	236,0	10,5	6,5	33,8	2,8
Рыба запеченная	90	179,0	17,1	10,0	4,4	0,3
Картофельное пюре	180	166,0	3,8	6,5	14,5	1,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микроэлементами	25	52,5	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	96,00	744,5	35,4	23,9	87,9	7,2

Инженер-технолог
Столярова Е.А. *[Подпись]*

Калькулятор
Малышева Г.А. *[Подпись]*

Директор по производству
Корнева *[Подпись]*

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.