

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.04.23

Согласовано  
Директор школы № 118



| Наименование блюда                           | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|----------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                            |             |             |                |                                                |
| Гуляш из говядины                            | 100           | 150,0                      | 10,7        | 10,5        | 3,2            | 0,3                                            |
| Макаронные изделия отварные                  | 180           | 212,0                      | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 2,8                                            |
| Огурцы свежие ( доп. гарнир )                | 25            | 4,0                        | 0,2         | 0,04        | 0,7            | 0,05                                           |
| Чай с лимоном                                | 200/10        | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,4           | 0,9                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 31            | 86,8                       | 2,5         | 0,6         | 17,7           | 1,5                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>85,20</b>  | <b>495,8</b>               | <b>20,2</b> | <b>16,9</b> | <b>65,5</b>    | <b>5,5</b>                                     |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |               |                            |             |             |                |                                                |
| Суп сырный с гречками, зеленью               | 250/15        | 173,0                      | 6,1         | 6,3         | 22,8           | 1,9                                            |
| Ежики "Аппетитные "                          | 100/50        | 202,0                      | 11,3        | 11,8        | 12,9           | 1,1                                            |
| Пюре картофельное                            | 180           | 130,0                      | 3,8         | 6,3         | 14,5           | 1,2                                            |
| Огурцы свежие ( доп. гарнир )                | 65            | 9,0                        | 0,5         | 0           | 1,5            | 0,1                                            |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200           | 86,0                       | 0,6         | 0           | 20,9           | 1,7                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 26            | 55,0                       | 1,8         | 0,3         | 11,2           | 0,9                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 29            | 81,2                       | 2,3         | 0,6         | 16,5           | 1,4                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>102,24</b> | <b>736,2</b>               | <b>26,4</b> | <b>25,3</b> | <b>100,3</b>   | <b>8,3</b>                                     |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.