

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.05.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	17	0,8	0,1	2,7	0,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Батон	38	130	3,6	1,5	25,5	2,1
Стоимость рациона	66,00	767,0	32,3	21,1	92,8	7,7
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	660,0	21,0	23,8	79,3	6,6
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	80	247	6	6,2	34,4	2,9
Стоимость рациона	30,00	365,0	11,6	12,6	43,8	3,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.