


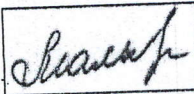
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

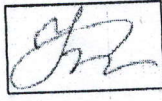
НА 27.11.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Котлета рубленая из цыплят с сыром	90	204,0	16,7	10,0	10,4	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Морская капуста (доп.гарнир)	20	8,0	0,1	0,4	0,9	0,08
Компот и смеси ягод	200	70,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Батон витаминный с микроэлементами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона		589,0	27,1	18,2	76,3	6,4
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп с клецками,зеленью	250	137,0	2,8	7,2	15,3	1,3
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,0	9,7	4,9	6,8	0,6
Картофель отварной	150	146,0	2,9	4,9	15,5	1,3
Напиток клюквенный	200	83,0	0,1	0,1	19,9	1,7
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0
Стоимость рациона		535,0	17,6	17,4	70,4	5,9

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.