

118

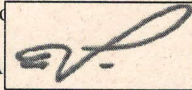
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

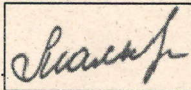
НА 28.01.23

Согласовано
Директор школы №2



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,08
Гуляш из говядины	100	138,0	9,6	9,6	3,5	0,2
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
Стоимость рациона	80,00	537,4	18,7	23,3	63,4	5,2
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Борщ "Сибирский" со сметаной, зеленью	255	97,0	2,1	5,6	9,5	0,8
Биточки рыбные	100	207,0	13,0	10,4	15,4	1,2
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Компот из свежих яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	96,00	615,0	22,9	23,3	78,4	6,5

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.