

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.04.22



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционнo | 17 | 62,3 | 4,0 | 5,0 | 0 | 0 |
| Филе куриное панированное | 100 | 302,0 | 23,8 | 10,3 | 10,7 | 0,9 |
| Рис отварной | 180 | 257,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 740,7 | 34,6 | 23,5 | 70,5 | 5,8 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 30/15/250 | 142,0 | 11,0 | 1,2 | 16,7 | 1,4 |
| Жаркое по-домашнему с печенью | 200 | 189,0 | 10,9 | 6,2 | 24,9 | 2,1 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 25 | 4,0 | 0,2 | 0 | 0,7 | 0,05 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 59,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 52,5 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 516,5 | 26,1 | 34,5 | 81,3 | 6,8 |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.