

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.03.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Биточки домашние	100	211,0	14,5	11,0	11,3	0,9
Макаронные изделия отварные	180	222,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132,0	0,0	0,0	33,0	2,8
Я б л о к о	1шт	71,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,8	1,9
Стоимость рациона	80,00	748,0	24,8	18,1	115,3	9,6
Обед 5-11 класс(льготный +платный)						
Суп с горохом,гренками,зеленью	250/15	236,0	10,5	6,5	33,8	2,8
Рыба запеченная	90	123,0	13,2	5,9	4,4	0,4
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из свежих яблок	200	59,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	52,5	1,8	2,2	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,1
Стоимость рациона	96,00	678,5	30,8	20,7	89,2	7,4

Инженер-техно

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.