

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.12.21

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц	
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)							
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0	
Сыр порционно	15	55,0	3,5	4,4	0	0	
Сосиска отварная	1 шт	160,0	11,0	12,0	1,5	0,1	
Макаронные изделия отварные	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3	
Яблоко	1 шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0	
Кофейный напиток витаминизированный	200	125,0	2,3	1,8	25,0	2,1	
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,8	22,2	1,9	
Стоимость рациона		66,00	758,2	26,0	31,7	88,5	7,4
Обед 5-11 класс (льготный+платный)							
Суп из овощей с мясом, зеленью	10/250	111,0	4,7	5,4	9,3	0,8	
Плов из говядины	200	343,0	12,4	12,3	45,6	3,8	
Чай с сахаром, лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9	
Яблоко	1 шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0	
Хлеб полезный с микронутриентами	43	90,3	3,01	0,4	18,5	1,5	
Стоимость рациона		80,00	645,3	20,9	18,7	95,4	8,0

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.