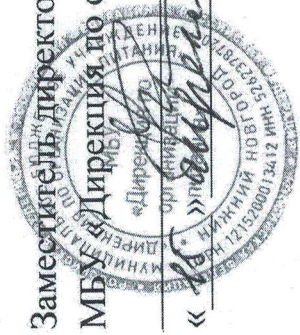


СОЛЖЕНКО
Директор МБОУ "Школа № 180"
Мурова Е.И.

«20» мая 2022г.



Заместитель директора по производству
МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.И. Корнева
«20» мая 2022г.

Примерное 10-дневное меню трёхразового горячего питания (завтрак, обед, полдник) для городских оздоровительных лагерей на летний период 2022 года для детей в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109ф, 110, 121, 167ф, 168, 176, 181, гимназия № 50

Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 99, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, 185ф, гимназия № 184, лицей № 180

Московского района № 21, 64, 64ф, 66, 67, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87

Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 141, 183, лицей № 82

Нижегородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 40ф, лицей № 40, гимназия № 1, гимназия № 1ф, Гимназия № 13, гимназия № 13ф, лицей № 8

Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 173, 151, гимназия № 25, гимназия № 53, лицей № 28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 131, 134, 135, 140, 154, 174, гимназия № 17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 127ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 165, лицей № 36, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
	Первая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
15	Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	55	132	5	75	0,15	0,01	0,12	0,05
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,63	0,11	1,76	0,05
	Фруктовое пюре	100	0,0	17,5	0,0	70	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	3,9	3,8	21,1	131	126	31	116	1,03	0,05	1,30	0,02
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		15,7	42,0	67,1	620	440	80	387	2,33	0,25	3,18	0,16
	Обед												
101	Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью	265	4,5	5,7	17,4	142	14	25	64	0,88	0,09	8,25	0,00
260	Гуляш из говядины	100	10,7	10,5	3,2	150	16	18	133	1,20	0,06	0,50	0,01
309	Вермишель отварная	150	5,5	4,9	28,0	186	6	8	36	0,77	0,05	0,00	0,02
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	20,9	83	23	18	38	0,60	0,01	1,09	0,20
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		25,1	21,9	94,6	684	86	86	323	4,92	0,38	9,84	0,23
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,18
ТТК 357/1	Маковый рулетик посыпной	70	6,0	7,6	29,9	237	27	8	27	0,47	0,05	0,05	0,01
	Всего:		12,0	14,0	39,3	357	267	36	207	0,67	0,35	17,05	0,19
	Итого:		52,8	77,9	201,0	1661	793	203	917	7,92	0,97	30,07	0,58
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
219	Сырники из творога со стухнутым молоком	150/25	24,5	17,9	45,8	407	294	40	367	1,00	0,10	0,50	0,06
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,8	22,0	113	61	7	45	0,10	0,24	0,65	0,01
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		28,9	27,5	82,2	656	367	55	437	1,62	0,42	1,15	0,11
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	4,8	3,6	9,9	100	38	25	53	1,12	0,05	10,04	0,01
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	23,8	10,3	10,7	302	14	63	106	1,98	0,10	0,83	0,07
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	216	1	19	62	0,52	0,03	0,00	0,03
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	71	24	14	18	3,38	0,05	15,00	0,00

342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	18,9	79	7	4	4	0,93	0,01	4,09	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		36,9	21,8	107,7	891	111	142	295	9,40	0,41	29,96	0,11
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	6,0	5,6	19,0	150	238	28	182	0,20	0,06	1,20	0,04
424	Булочка домашняя	60	4,3	6,8	28,4	216	9	7	34	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		10,3	12,4	47,4	366	247	35	216	0,70	0,14	1,20	0,04
	Итого:		76,1	61,7	237,3	1914	725	232	948	11,72	0,96	32,31	0,26
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
15	Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36	88	4	50	0,10	0,00	0,07	0,03
271	Биточки домашние	100	14,5	11,0	11,3	211	6	75	16	0,50	0,04	0,25	0,00
309	Рожки отварные	150	5,5	4,9	28,0	186	6	8	36	0,77	0,05	0,00	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		24,6	26,8	63,8	610	117	99	136	2,74	0,17	0,42	0,09
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, гречками, зеленью	250/15	7,1	5,8	28,0	194	26	34	82	1,94	0,25	10,65	0,00
ТТК 426	Рыба запечённая	100	19,9	11,1	4,8	198	16	23	156	0,69	0,18	0,63	0,03
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	12,1	138	37	28	82	0,99	0,14	5,18	0,03
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,18	0,01	3,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	11	2	6	0,03	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		34,1	23,1	98,8	769	124	108	392	5,30	0,75	27,06	0,06
	Полдник												
ТТК 22	Плюшка "Московская"	75	5,7	6,0	34,1	242	25	10	54	0,60	0,07	0,04	0,04
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	71	24	14	18	3,38	0,05	15,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		6,3	6,6	71,1	403	49	24	72	3,98	0,12	15,04	0,04
	Итого:		65,0	56,6	233,7	1782	290	231	599	12,02	1,03	42,52	0,19
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
15	Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36	88	4	50	0,10	0,00	0,07	0,03
210	Омлет натуральный	150	13,9	17,9	3,3	204	123	20	244	2,58	0,08	0,36	0,27

382	Какао с молоком	200	3,9	3,8	21,1	131	126	31	116	1,03	0,05	1,30	0,02
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		22,2	32,5	38,8	507	349	63	436	4,23	0,21	1,73	0,36
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,7	3,0	7,7	81	34	22	47	0,76	0,06	18,36	0,00
280	Фрикадельки в соусе	100/50	15,5	16,8	16,6	287	38	11	48	0,55	0,05	1,90	0,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	251	15	133	201	4,50	0,21	0,00	0,03
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	71	24	14	18	3,38	0,05	15,00	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	20,9	83	23	18	38	0,60	0,01	1,09	0,20
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		33,7	28,5	121,5	896	161	215	404	11,26	0,55	36,35	0,25
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,06	1,80	0,04
ТТК 27	Хачапури	70	9,0	10,6	19,5	227	181	14	126	0,66	0,06	0,06	0,09
	Всего:		14,6	15,6	41,5	383	423	44	314	0,86	0,12	1,86	0,13
	Итого:		70,5	76,6	201,8	1786	933	322	1154	16,35	0,87	39,94	0,74
	Пятница												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	-3	0,02	0,00	0,00	0,04
ТТК 6	Котлеты из индейки	90	11,0	11,7	9,7	188	95	17	56	1,70	0,05	0,50	0,03
309	Вермишель отварная	150	5,5	4,9	28,0	186	6	8	36	0,77	0,05	0,00	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		18,8	24,5	62,2	551	118	37	126	3,84	0,18	0,60	0,09
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, грибами, зеленью	30/15/250	11,0	1,2	16,7	142	12	34	56	0,90	0,04	1,40	0,02
259	Жаркое по-домашнему с печенью	200	10,9	6,2	24,9	189	16	237	36	4,60	0,25	14,30	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,4	0,1	1,6	8	14	8	26	0,36	0,02	6,00	0,00
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	71	24	14	18	3,38	0,05	15,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	18,9	79	7	4	4	0,93	0,01	4,09	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		26,9	9,1	101,8	612	100	314	192	11,64	0,54	40,79	0,02
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,18
ТТК 376	Пирожок печеный с творогом	60	11,8	6,3	22,1	206	68	14	96	0,51	0,05	0,07	0,02
	Всего:		17,8	12,7	31,5	326	308	42	276	0,71	0,35	17,07	0,20
	Итого:		63,5	46,3	195,5	1489	526	393	593	16,19	1,06	58,46	0,31
	Вторая неделя												

		Понедельник										Вторник										Среда										Четверг										Пятница										Суббота										Воскресенье																																																																					
		Завтрак																																																																																																																																	
14		Масло сливочное										10										0,1										7,3										0,1										66										2										0										3										0,02										0,00										0,00										0,04									
182		Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом										200/10										6,3										12,8										28,4										255										149										48										182										1,03										0,14										1,44										0,07									
		Творог "Растишка"										100										6,0										3,5										12,1										104										247										0										0										0,00										0,00										0,00										0,00									
ТТК 245		Кофейный напиток витаминизированный										200										2,3										1,8										25,0										125										61										7										45										0,10										0,24										0,65										0,01									
		Батон витаминный с микроэлементами										25										2,0										0,5										14,3										70										10										8										23										0,50										0,08										0,00										0,00									
		Всего:										16,7										25,9										79,9										620										469										63										253										1,65										0,46										2,09										0,12																			
		Обед																																																																																																																																	
82		Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью										10/255										4,8										3,6										9,9										100										38										25										53										1,12										0,05										10,04										0,01									
265		Плов из говядины										200										14,7										9,8										36,7										309										12										35										95										0,82										0,05										1,21										0,00									
338		Фрукты свежие (яблоко)										150										0,6										0,6										14,6										71										24										14										18										3,38										0,05										15,00										0,00									
389		Сок фруктовый										200										0,0										0,0										22,4										90										0										0										0,00										0,00										0,00										0,00																			
		Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами										25/25										3,8										0,8										25,1										123										27										17										53										1,47										0,17										0,00										0,00									
		Всего:										23,9										14,8										108,7										693										101										91										218										6,79										0,32										26,25										0,01																			
		Полдник																																																																																																																																	
		Молоко витаминизированное										200										6,0										6,4										9,4										120										240										28										180										0,20										0,30										17,00										0,18									
ТТК 376		Пирожок печеный слобный с картофелем и луком										75										4,2										5,4										20,9										174										24										13										52										0,62										0,07										1,14										0,01									
		Всего:										10,2										11,8										30,3										294										264										41										232										0,82										0,37										18,14										0,19																			
		Итого:										50,8										52,5										218,9										1607										834										195										703										9,26										1,14										46,48										0,32																			
		Вторник																																																																																																																																	
		Завтрак																																																																																																																																	
ТТК 500		Шницель "Нежный"										90										13,4										10,0										10,3										186										13										30										117										1,70										0,10										1,60										0,01									
309		Рожки отварные										150										5,5										4,2										28,0										186										6										8										36										0,77										0,06										0,00										0,02									
71		Помидоры свежие (доп.гарнир)										30										0,4										0,1										1,2										7										4										6										8										0,28										0,02										7,50										0,00									
ТТК 243		Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)										200										0,0										0,0										28,0										112										11										2										6										0,03										0,00										7,60										0,00									
		Батон витаминный с микроэлементами										25										2,0										0,5										14,3										70										10										8										23										0,50										0,08										0,00										0,00									
		Всего:										21,3										14,8										81,8										561										44										54										190										3,28										0,26										16,70										0,03																			
		Обед																																																																																																																																	
119		Суп с горохом, гречками, зеленью										250/15										10,5										6,5										33,8										236										37										39										100										2,90										0,40										0,00										0,00									
ТТК 426		Рыба запечённая										100										19,9										11,1										4,8										198										16										23										156										0,69										0,18										0,63										0,03									
312		Пюре картофельное										150										3,1										5,4										12,1										138										37										28										82										0,99										0,14										5,18										0,03									
71		Огурцы свежие (доп.гарнир)										20										0,2										0,0										0,5										3										5										3										8										0,12										0,01										2,00										0,00									
349		Компот из смеси сухофруктов										200										0,6										0,0										20,9										83										23										18										38										0,60										0,01										1,09										0,20									
		Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами										25/25										3,8										0,8										25,1										123										27										17										53										1,47										0,17										0,00										0,00									

	Всего:		38,1	23,8	97,2	781	145	128	437	6,77	0,91	8,90	0,26
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,06	1,80	0,04
ТТК 27	Хачапури	70	9,0	10,6	19,5	227	181	14	126	0,66	0,06	0,06	0,09
	Всего:		14,6	15,6	41,5	383	423	44	314	0,86	0,12	1,86	0,13
	Итого:		74,0	54,2	220,5	1725	612	227	940	10,91	1,28	27,46	0,42
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	25,0	19,8	38,1	435	286	41	318	0,90	0,09	0,51	0,06
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		27,3	27,7	62,6	612	303	53	352	2,27	0,17	0,61	0,10
	Обед												
120	Суп молочный с вермишелью	250	5,7	5,6	21,1	160	146	20	124	0,42	0,08	0,81	0,03
260	Гуляш из говядины	100	10,7	10,5	3,2	150	16	18	133	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	251	15	133	201	4,50	0,21	0,00	0,03
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	71	24	14	18	3,38	0,05	15,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	18,9	79	7	4	4	0,93	0,01	4,09	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		29,5	25,0	119,5	834	235	206	532	11,90	0,58	20,40	0,07
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,18
221	Плюшка с маком	75	6,1	6,8	32,7	244	25	10	54	0,62	0,07	0,04	0,04
	Всего:		12,1	13,2	42,1	364	265	38	234	0,82	0,37	17,04	0,22
	Итого:		68,9	65,9	224,2	1810	802	297	1117	14,99	1,11	38,05	0,39
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
15	Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,0	55	132	5	75	0,15	0,01	0,12	0,05
ТТК 12	Жаркое с индейкой	200	8,7	15,5	19,3	251	77	35	125	1,90	0,13	8,16	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	35	0,2	0,0	0,9	5	8	5	15	0,20	0,01	3,50	0,00
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,8	25,0	125	61	7	45	0,10	0,24	0,65	0,01
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		16,8	29,5	59,6	572	290	60	286	2,87	0,47	12,43	0,10
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,7	3,0	7,7	81	34	22	47	0,76	0,06	18,36	0,00
285	Макаронник с мясом	200	14,8	14,2	43,5	360	17	25	150	2,05	0,24	0,00	0,00

71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	40	0,5	0,1	1,5	10	6	8	11	0,36	0,02	10,00	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	20,9	83	23	18	38	0,60	0,01	1,09	0,20
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		24,4	18,1	98,7	657	107	90	299	5,24	0,50	29,45	0,20
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	6,0	5,6	19,0	150	238	28	182	0,20	0,06	1,20	0,04
424	Булочка домашняя	60	4,3	6,8	28,4	216	9	7	34	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		10,3	12,4	47,4	366	247	35	216	0,70	0,14	1,20	0,04
	Итого:		51,5	60,0	205,7	1595	644	186	800	8,81	1,10	43,08	0,34
	Пятница												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,00	0,00	0,04
ТТК 477	Бифтекс домашний	90	13,1	10,5	16,3	191	11	16	49	1,26	0,17	1,40	0,00
309	Рожки отварные	150	5,5	4,2	28,5	186	6	8	36	0,77	0,06	0,00	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	8	23	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		20,9	22,6	69,3	554	34	36	119	3,40	0,31	1,50	0,06
	Обед												
103	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками, зеленью	15/250	5,2	4,3	15,2	120	12	23	80	1,10	0,10	7,50	0,00
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	23,8	10,3	10,7	302	14	83	106	1,98	0,10	0,83	0,07
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	216	1	19	62	0,52	0,03	0,00	0,03
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	71	24	14	18	3,38	0,05	15,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	11	2	6	0,03	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	27	17	53	1,47	0,17	0,00	0,00
	Всего:		37,1	22,3	122,1	944	89	158	324	8,48	0,45	30,93	0,10
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,20	0,30	17,00	0,18
ТТК 376	Пирожок печеный с творогом	60	11,8	6,3	22,1	206	68	14	96	0,51	0,05	0,07	0,02
	Всего:		17,8	12,7	31,5	326	308	42	276	0,71	0,35	17,07	0,20
	Итого:		75,8	57,6	222,9	1824	431	236	718	12,59	1,10	49,50	0,36
	Итого по меню:		649,0	609,4	2161,2	17194	6589	2522	8488	120,73	10,64	407,87	3,91
	среднее за день		64,9	60,9	216,1	1719	659	252	849	12,07	1,06	40,79	0,39

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова