

Меню свободного выбора на 11.12.2021



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	применение отдельных предметов	количество хлебных единиц*
Холодные блюда								
Икра кабачковая	16,50	100	78,0	1,2	4,8	7,8		0,6
Салат из квашеной капусты	15,20	100	90,0	1,6	5,1	11,3		0,9
Салат фруктовый	20,94	100	56	1,3	0,8	10,1		0,8
Первые блюда								
Суп с клецками, зеленью	8,90	250	129	3,5	5,6	16		1,3
Вторые блюда								
Котлета из индейки	40,75	90	188	11,0	11,7	9,7		0,8
Гуляш из говядины	41,01	100	138	9,6	9,6	3,5		0,2
Рыба "Солнышко"	39,83	70	97	12,0	5	1,6		0,1
Гарниры								
Картофельное пюре	32,42	150	138	3,1	5,4	12,1		1,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,64	150	251	8,5	7,3	36,6		3,00
Напитки								
Чай с сахаром	1,10	200	53	0,2	0,1	13		1,1
Чай без сахара	0,33	200	2	0,2	0,1	0,1		
Компот из смеси сухофруктов	7,03	200	83	0,6	0,0	20,9		1,7
Сок фруктовый	8,70	200	90			22,4		1,9
Фрукты								
Груша	28,80	1 шт	45	0,4	0,3	10,0		0,8
Мандарин	17,24	1 шт	38	0,8	0,2	7,5		0,6
Яблоко	12,35	1шт	76,9	0,7	0,7	15,9		1,3
Хлеб								
Батон витаминный с микронутриентами	3,00	30	103	2,9	1,2	20,1		1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	1,69	30	60	2	0,3	12,3		1

Июль-технолог

Калькулятор

Директор по производству

Шандина Л.А.

Косолапов В.Ф.

Корнева Е.И.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.