

Меню свободного выбора на 22.01.2022



| Наименование блюда                               | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | прикормовое количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|----------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                            |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 21,02 | 100       | 118,0              | 2,8      | 7,1     | 10,6        | 0,9                                    |
| Салат "Восторг"                                  | 30,79 | 100       | 175,0              | 4,0      | 12,7    | 10,3        | 0,8                                    |
| Салат из свеклы с сыром                          | 16,07 | 100       | 126                | 4,5      | 9,3     | 4,6         |                                        |
| <b>Первые блюда</b>                              |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Суп картофельный с горохом с зеленью             | 15,71 | 250       | 152                | 5,9      | 5,5     | 19,5        | 1,6                                    |
| <b>Вторые блюда</b>                              |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Сосиска отварная                                 | 22,20 | 1шт       | 131                | 5,5      | 12,0    | 0,2         | 0,0                                    |
| Филе куриное панированное                        | 41,74 | 90        | 273                | 21,0     | 9,5     | 9,3         | 0,7                                    |
| Биточки домашние                                 | 40,77 | 90        | 191                | 13,0     | 10      | 10          | 0,8                                    |
| <b>Гарниры</b>                                   |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Вермишель отварная                               | 8,52  | 150       | 186                | 5,5      | 4,9     | 28,0        | 2,30                                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 14,41 | 150       | 251                | 8,5      | 7,3     | 36,6        | 3,00                                   |
| <b>Напитки</b>                                   |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 7,03  | 200       | 83                 | 0,6      | 0,0     | 20,9        | 1,7                                    |
| Чай с сахаром, лимоном                           | 2,57  | 200/7     | 44                 | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 0,8                                    |
| Чай с сахаром                                    | 1,10  | 200       | 53                 | 0,2      | 0,1     | 13          | 1,1                                    |
| Чай без сахара                                   | 0,33  | 200       | 2                  | 0,2      | 0,1     | 0,1         |                                        |
| Сок фруктовый                                    | 6,66  | 200       | 90                 |          |         | 22,4        | 1,9                                    |
| <b>Фрукты</b>                                    |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Мандарины                                        | 16,42 | 1шт       | 38,0               | 0,8      | 0,2     | 7,5         | 0,6                                    |
| Груша свежая                                     | 26,74 | 1шт       | 45,0               | 0,4      | 0,3     | 10,0        | 0,8                                    |
| Яблоко                                           | 9,65  | 1шт       | 76,9               | 0,7      | 0,7     | 15,9        | 1,3                                    |
| <b>Хлеб</b>                                      |       |           |                    |          |         |             |                                        |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 3,00  | 30        | 103                | 2,9      | 1,2     | 20,1        | 1,7                                    |
| Хлеб полезный с микронутриентами                 | 1,69  | 30        | 60                 | 2        | 0,3     | 12,3        | 1                                      |

Исполнитель  
Шавкина Л.А.

Калькулятор  
Косополов В.Ф.

Директор по производству  
Корнева Е.И.

\* - информация о количестве хлебных единиц в блюде формируется расчетным методом. Лабораторные исследования не проводятся. Указывать может быть использованы только для персональной оценки количества хлебных единиц в блюде.