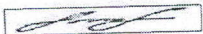


Меню свободного выбора на 23.11.2021



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--------------------------------------|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | | | | | |
| Салат со свеклой и фасолью | 13,60 | 100 | 136,0 | 2,6 | 10,2 | 8,5 | 0,7 |
| Салат "Здоровье" | 25,63 | 100 | 104 | 4,0 | 7,5 | 5,3 | 0,4 |
| Салат из овощей с морской капустой | 14,05 | 100 | 85 | 1,2 | 5,1 | 8,3 | 0,6 |
| Салат из морской капусты с ананасами | 21,63 | 100 | 176 | 6,5 | 11,0 | 12,9 | 1,0 |
| <i>Первые блюда</i> | | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной | 28,50 | 260 | 121 | 5,6 | 8,0 | 7,6 | 0,6 |
| <i>Вторые блюда</i> | | | | | | | |
| Рулет мясной с яйцом | 39,30 | 100 | 191 | 14,5 | 10,8 | 8,2 | 0,7 |
| Печень по-строгановски | 29,44 | 100 | 172 | 10,7 | 8,6 | 6,4 | 0,53 |
| Рыба "Солнышко" | 55,14 | 100 | 195 | 20,8 | 11,5 | 2,4 | 0,2 |
| <i>Гарниры</i> | | | | | | | |
| Картофельное пюре | 22,82 | 150 | 138 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1,00 |
| Каша гречневая | 13,43 | 150 | 251 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3 |
| <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,06 | 200 | 53 | 0,2 | 0,1 | 13 | 1,1 |
| Чай без сахара | 0,33 | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | |
| Компот из смеси ягод | 6,58 | 200 | 70 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Сок фруктовый | 8,70 | 200 | 90 | | | 22,4 | 1,9 |
| <i>Фрукты</i> | | | | | | | |
| Груша | 29,70 | 1 шт | 45 | 0,4 | 0,3 | 10,0 | 0,8 |
| Мандарин | 19,50 | 1 шт | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Яблоко | 11,40 | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| <i>Хлеб</i> | | | | | | | |
| Батон витаминный с микронутриентами | 2,25 | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,29 | 30 | 60 | 2 | 0,3 | 12,3 | 1 |

Исполнитель:  Кассир/Контроль: 



Директор по производству: 
Ирина Е.И.

* Информация о стоимости отдельных блюд и наборов сформирована в соответствии с меню. Действительная стоимость может отличаться от указанной в меню. Данная информация может быть изменена без предварительного уведомления. Информация о стоимости блюд и наборов размещена на сайте.