

Меню свободного выбора на 15,04,2022



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность	Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<i>Холодные блюда</i>								
Салат из свежих помидоров и огурцов	20,44	100	75,0	1,0	6,2	3,7	0,3	
Салат "Восторг"	34,00	100	175,0	4,0	12,7	10,3	0,80	
Винегрет овощной с зеленым горошком	21,43	100/20	126	1,8	10,0	5,6	0,5	
<i>Первые блюда</i>								
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	27,54	10/250	81	4,7	3	7,7	0,6	
<i>Вторые блюда</i>								
Печень по-строгановски	34,34	100	309	14,7	9,8	36,7	3,0	
Шницель "Нежный"	49,33	90	186	13,4	10,0	10,3	0,8	
Плов из говядины	63,17	200	172	10,7	8,6	6,4	0,5	
<i>Гарниры</i>								
Картофельное пюре	39,93	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2	
Рис с овощами, кукурузой и зеленым горошком	26,19	180	218	5,1	8	31,3	2,6	
<i>Напитки</i>								
Чай с сахаром	1,11	200	53	0,2	0,1	13	1,1	
Чай без сахара	0,34	200	2	0,2	0,1	0,1		
Сок фруктовый	7,07	200	90			22,4	1,9	
<i>Фрукты</i>								
Мандарины	25,45	1 шт	59,0	1,2	0,3	11,7	0,1	
Яблоко	12,07	1 шт	71,0	0,6	0,6	14,7	1,2	
<i>Хлеб</i>								
Батон витаминный с микронутриентами	2,50	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
Хлеб полезный с микронутриентами	1,41	25	52,5	1,8	0,3	10,8	1	

Инженер-технол. Шышкина Л. А.
 Калькулятор Косолопова Н.Ф.

[Handwritten signature]

Директор по производству Корнеев Е.И. *[Handwritten signature]*

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.