

Меню свободного выбора на 21,04,2022



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<i>Холодные блюда</i>							
Рыба жареная под маринадом	40,74	100	113,0	8,6	6,4	4,8	0,4
Салат "Восторг"	34,00	100	175,0	4,00	12,7	10,3	0,80
Салат из помидоров с яйцом и зеленым горошком	22,98	100	114	2,9	9,60	3,7	0,3
<i>Первые блюда</i>							
Суп молочный с вермишелью	13,10	250	160	5,7	5,6	21,1	1,7
<i>Вторые блюда</i>							
Запеканка картофельная с мясом	83,98	200	296	13,7	13,3	22,0	1,8
Беф-строганов из куриного филе	40,02	100	169	14,0	10,6	4,3	0,4
Котлета куриная	41,12	90	156	14,6	7,9	5,2	0,40
<i>Гарниры</i>							
Пюре картофельное	39,93	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Рис отварной	14,00	180	257	4,4	7,5	33,7	2,8
<i>Напитки</i>							
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	6,21	200	132	0,0	0,0	33,0	2,8
Чай с сахаром	1,22	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Чай без сахара	0,45	200	2	0,2	0,1	0,1	
Сок фруктовый	7,07	200	90			22,4	1,9
<i>Фрукты</i>							
Апельсины	36,76	1шт	139,0	2,0	0,4	17,8	1,5
<i>Хлеб</i>							
Батон витаминный с микронутриентами	2,50	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	1,41	25	52,5	1,8	0,3	10,8	1

Инженер-технолог
Шашкина Л.А.

Кассир-бухгалтер
Косыгина В.Ф.

Директор по производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.