

I. Пояснительная записка.

Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно -спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение» 1987 год. Данная программа отличается от базовой тем, что в ней учитывается использование новых моделей пневматических винтовок, а также оптических прицелов к ним. В программу также включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова, метание ручных осколочных гранат, так как это входит в программу соревнований Школа безопасности Зарница.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи и программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 10 – 16 лет. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

ЦЕЛЬ: удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

ЗАДАЧИ: 1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на

различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России.

Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ

1). Программа разработана на возрастную группу 10-16 лет.

2). Программа рассчитана на 3 года обучения.

1-й год обучения: Занятия проводятся 2 раза в неделю 2 часа

2-й год обучения: занятия проводятся 3 раза в неделю 5 часов .

3-й год обучения: Занятия проводятся 2 раза в неделю 3 часа .

Количество детей в группе: 1-й год обучения - 15 человек

3). Приём детей по желанию.

4). Учебный год с 1 сентября по 31 мая

5). В процессе 1-го года обучения обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу.

6). В процессе 2-го и 3-го года обучения усовершенствовать и дополнить полученные знания;

7). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок, электронный тир , макеты автомата Калашникова.

8). В процессе обучения в объединении «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макеты автомата и ручных осколочных гранат.

Оценка результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодежи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;

II. Календарно-тематическое планирование.

1-й год обучения

Перечень разделов, тем	Кол-во часов	Вид занятий
-------------------------------	---------------------	--------------------

<p><u>Тема №1. Вводное занятие</u> 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.</p>	<p><u>1</u> 1</p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>
<p><u>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</u> 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.</p>	<p><u>1</u> 1</p>	<p>Лекция</p>
<p><u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u> 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. 2. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.</p>	<p><u>2</u> 1 1</p>	<p>Лекция с демонстрацией слайдов и плакатов</p>
<p><u>Тема №4. Материальная часть оружия</u> 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-60. 2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и</p>	<p><u>8</u> 1 1</p>	<p>Лекция с демонстрацией слайдов и винтовки ИЖ-60 Практ. занятие</p>

смазка винтовки ИЖ-60. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.		Практ. занятие Лекция с демонстрацией слайдов и винтовки MP-512
3. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки MP-512.	1	
4. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки MP-512.	1	Практ. занятие
Замена основных частей и механизмов винтовки MP-512.		Практ. занятие Лекция с демонстрацией слайдов и плаката.
5. Назначение, общее устройство, принцип действия электронного тира.	1	Практ. занятие Практ. занятие
6. Обучение правильности стрельбы из электронного тира.	1	
7. Чистка, смазка и хранение пневматической винтовки.	1	Практ. занятие
8. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.		Практ. занятие
Установка и выверка оптического прицела на винтовке MP-512. пристрелка пневматических винтовок.	<u>1</u>	
<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</u>	<u>27</u>	Практ. занятие
1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1	
2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из		Практ. занятия

<p>положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. 12-21. Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 22-27. Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.</p>	<p>10 10 6</p>	<p>Практ. занятия Практ. занятия</p>
<p><u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</u> 1-10. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. 11-20. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть. 21-30. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на</p>	<p><u>30</u> 10 10</p>	<p>Практ. занятия Практ. занятия Практ. занятия</p>

<p>расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.</p>	<p>10</p>	<p>Практ. занятие . Практ. занятие.</p>
<p><u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</u></p> <p>1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.</p> <p>2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.</p> <p>3. Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.</p> <p style="text-align: right;">Всего часов:</p>	<p><u>7</u></p> <p>2</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>76</p>	<p>Практ. занятие</p>

2-й год обучения

Перечень разделов, тем	Кол-во часов	Вид занятий
------------------------	--------------	-------------

<p><u>Тема №1. Вводное занятие</u></p> <p>1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.</p>	<p><u>1</u></p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>
<p><u>Тема №2 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.</u></p> <p>1. Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.</p>	<p><u>1</u></p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>
<p><u>Тема №3 Правила стрельбы.</u></p> <p>1-3. Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания. Определение поправок.</p> <p>4-6. Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок на боковой ветер и движение цели.</p>	<p><u>6</u></p> <p>3</p> <p>3</p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов и плакатов</p>
<p><u>Тема №4 Материальная часть оружия</u></p> <p>1-3. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и</p>	<p>20</p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов,</p>

<p>механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат. 4-18. Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами. 8. Работа частей и механизмов автомата.</p> <p>9-10. Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и бережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка ручных осколочных гранат к бою.</p>	<p>3</p> <p>14</p> <p>1</p>	<p>плакатов и макета автомата АК-74</p> <p>Практ. занятия. С использованием макетов АК-74.</p> <p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов, плакатов и макета автомата АК-74</p>
<p><u>Тема №5 Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической винтовки и метание ручных осколочных гранат.</u></p> <p>1-4. Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.</p> <p>5-10. Изготовка. Зарядание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении</p>	<p>50</p> <p>4</p> <p>6</p>	<p>Практ. занятия. С использованием макетов ручных осколочных гранат.</p> <p>Практ. занятия.</p>

<p>колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость. 35-50. Тренировка в стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения лёжа. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование. 51-70. Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим и движущимся целям. Приобретение навыков внесения поправок на движение и боковой ветер. 71-76. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы. Подготовка к школьным и районным соревнованиям по стрельбе на личное и командное первенство.</p>	16	Практ. занятия.
<p><u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство</u></p>	<u>16</u>	Практ. занятия.
<p>1-4. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников объединения. 5-10. Участие в общешкольных соревнованиях</p>	4	Практ. занятие.

<p>по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.</p>	<p>6</p>	<p>Практ. занятие.</p>
<p>11-16. Подготовка и участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.</p>	<p>6</p>	<p>Практ. занятие.</p>
<p style="text-align: right;">Всего часов:</p>	<p>170</p>	

3-й год обучения

Перечень разделов, тем	Кол-во часов	Вид занятий
------------------------	--------------	-------------

<p><u>Тема №1. Вводное занятие</u></p> <p>1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования по стрелковому спорту. Разрядные нормы и требования. Ознакомление с программой и расписанием занятий.</p>	<p><u>1</u></p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>
<p><u>Тема №2 Меры безопасности при стрельбе из пневматического и стрелкового оружия</u></p> <p>1. Порядок и организация тренировок. Обязанности дежурного инструктора по поддержанию порядка на линии огня при проведении стрельб. Примеры несчастных случаев из-за несоблюдения правил безопасности при обращении с оружием.</p>	<p><u>1</u></p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>
<p><u>Тема №3 Материальная часть оружия</u></p> <p>1. Устройство пневматических винтовок производства Германии. Осмотр оружия. Уход за оружием. Устройство прицелов. Внесение поправок на прицеле.</p>	<p><u>1</u></p>	<p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>
<p><u>Тема №4. Правила соревнований, инструкторская и судейская практика</u></p> <p>1. Порядок стрельбы, одежда стрелка. Судья комиссии по определению результатов стрельбы, секторный судья линии мишеней, секторный судья линии огня, судья информатор, контролёр,</p>	<p><u>2</u></p>	<p>Лекция с</p>

<p>показчик. 2. Выполнение обязанностей судьи линии мишеней, контролёра, показчика, судьи линии огня, судьи информатора.</p>	1	демонстрацией мультимедиа слайдов
<p><u>Тема №5 Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена спортсмена.</u></p>	1	Практ. занятия.
<p>1. Кровообращение. Сердце и сосуды. Центральная нервная система, органы чувств. Влияние занятий физическими упражнениями на обмен веществ. Общий режим дня. Значение водных процедур. Закаливание организма. Оказание первой помощи при кровотечениях.</p>	1	Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов
<p><u>Тема №6 Общая физическая подготовка</u></p>	8	
<p>1-2. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнения для формирования правильной осанки.</p>	2	
<p>3-6. Упражнения для развития координации и точности движений. Упражнения для развития вестибулярного аппарата. Подвижные игры.</p>	4	Практ. занятия.
<p>7-8. Бег на длинные и короткие дистанции. Челночный бег. Комплексное упражнение на ловкость. Подвижные игры. Подготовка и сдача нормативов по допризывной подготовке юношей.</p>	2	Практ. занятия.
<p><u>Тема №7. Специальная физическая подготовка.</u></p>	14	Практ. занятия.

<p>1-4. Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания, на длительное удержание в изготовке для повышения выносливости.</p> <p>5-8. Упражнение с оружием на длительное удержание в изготовке для медленных стрельб из винтовки стоя, с колена из пистолета по мишени с чёрным кругом до утомления.</p> <p>9-14. Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в район прицеливания (сериями 10 вскидок, с отдыхом между сериями 1 мин.) до ощутимого утомления спортсмена. Упражнения с утяжелённым спуском курка.</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>6</p>	<p>Практ. занятия.</p> <p>Практ. занятия.</p>
<p><u>Тема №8. Основы техники и тактики стрельбы</u></p> <p>1-4. Анализ результатов своей стрельбы. Рациональная поза изготовления стрелка. Ощущение оружия: хватка оружия, подъём руки с оружием, движение спускового крючка. Распределение внимания спортсмена. Выработка устойчивого внимания на основных моментах при производстве качественного выстрела. Ошибки, допускаемые при спуске курка, и меры борьбы с ними. Требования и ограничения, предъявляемые правилами соревнований к оружию и принадлежностям, к одежде участника соревнований.</p> <p><u>Тема №9. Изучение и совершенствование</u></p>	<p><u>4</u></p> <p>4</p>	<p>Практ. занятия</p> <p>Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов</p>

<p><u>техники стрельбы. Тренировки в стрельбе из пневматической винтовки.</u></p> <p>1-64. Закрепление знаний и навыков, прицеливания, совершенствование работы с прицелом, внесение точных поправок. Корректировка и самокорректировка стрельбы. Дальнейшее совершенствование техники стрельбы из положения стоя, сидя за столом, лёжа и с колена. Стрельба на кучность. Стрельба на меткость с самокорректировкой. Стрельба в регламенте соревнований. Тренировки без патронов. Стрельба по индивидуальному заданию тренера. Контрольные стрельбы. Совершенствование техники и навыков стрельбы из различных положений с соблюдением требований и правил соревнований. Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость.</p>	<p><u>64</u></p>	
<p><u>Тема №10 Участие в соревнованиях на личное и командное первенство.</u></p> <p>1-6. Участие в групповых, общешкольных и районных соревнованиях по стрельбе на личное и командное первенство. Анализ соревнований. Выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки для юношей допризывного возраста.</p>	<p>64</p> <p><u>6</u></p>	<p>Прак. занятия</p>
<p>Всего часов:</p>	<p>6</p> <p>102</p>	<p>Пр. занятия</p>

Календарно-тематическое планирование.

1-й год обучения

Дата

Номер занятия	Содержание тем и занятий	Кол-во часов	Номер темы и вид занятий	Дата проведения
1	<u>Занятие № 1.</u> Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.	1	<u>Тема №1. Вводное занятие</u>	2.09
2	<u>Занятие №1.</u> Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	1	<u>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</u>	5.09
3	<u>Занятие №1.</u> Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	1	<u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u>	9.09
4	<u>Занятие №2</u> Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	1	<u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u>	12.09
5	<u>Занятие №1.</u> Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-60.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	16.09

6	<u>Занятие №2 (практическое).</u> Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-60. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	19.09
7	<u>Занятие №3.</u> Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	23.09
8	<u>Занятие №4 (практическое).</u> Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	26.09
9	<u>Занятие №5.</u> Назначение, общее устройство, электронного тира.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	30.10
10	<u>Занятие №6</u> Обучение правильности стрельбы из электронного тира.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	3.10
11	<u>Занятие №7.</u> Чистка, смазка и хранение пневматической винтовки.	1		
12	<u>Занятие №8 (практическое).</u> Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	7.10
13	<u>Занятие № 1 (практическое).</u> Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы	1	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	10.10 14.10
14-23	<u>Занятие №2-11 (практическое).</u> Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	10	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	17.10 21.10 24.10 28.10 31.11 4.11 7.11 11.11 14.11 18.11

24-33	<u>Занятие №12-21 (практическое).</u> Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	10	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	21.11 25.11 28.11 2.12 5.12 9.12 12.12 16.12 19.12 23.12 26.12 30.12

34-39	<u>Занятие №22-26 (практическое).</u> Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	6	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	
40-49	<u>Занятие №1-10 (практическое).</u> Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	10	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	11.01 14.01 18.01 21.01 24.01 28.01 4.02 8.02 11.02 15.02
50-59	<u>Занятие №11-20 (практическое).</u> Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.	10	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	15.02 15.03 18.03 22.03 25.03 29.03 1.04 5.04 18.02 22.02 25.02 4.03 11.03
60-69	<u>Занятие №21-30 (практическое).</u> Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	10	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	8.04 12.04 15.04 19.04 22.04 26.04 29.04 6.05
70-71	<u>Занятие №1-2 (практическое).</u> Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. Участие в соревнованиях на личное первенство среди	1 1	<u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство</u>	17.05

	воспитанников кружка			
72-73	<u>Занятие №3-4</u> (практическое). Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	2	<u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство</u>	20.05 24.05
74-76	<u>Занятие №5-7</u> (практическое). Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.	3	<u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство</u>	24.05 27.05

Итого: 76 ч.

III. Содержание программы

1-й год обучения.

Тема №1. Вводное занятие (1 час).

Занятие № 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе (1 час).

Занятие №1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема №3. Теоретические основы стрельбы (2 часа).

Занятие №1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.(1ч.)

Занятие №2. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. (1ч.)

Тема №4. Материальная часть оружия (8 часов).

Занятие №1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-60. (1ч.)

Занятие №2 (практическое). Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-60. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. (2ч.)

Занятие №3. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. (1ч.)

Занятие №4 (практическое). Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки.(2ч.) Занятие №5. Назначение, общее устройство электронного тира.(1 ч.)

Занятие №6 Обучение правильности стрельбы из электронного тира.

Занятие №7 Чистка, смазка и хранение пневматической винтовки. (1ч.)

Занятие №8 (практическое). Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и

выверка оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок. (1ч.)

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (27 часов).

Занятие № 1 (практическое). Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. (1ч.)

Занятие №2-11 (практическое). Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.(10ч.)

Занятие №12-21 (практическое). Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. (10ч.)

Занятие №22-27 (практическое). Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.(6ч) Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (30 час.).

Занятие №1-10 (практическое). Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.

Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.(10 ч.)

Занятие №11-20 (практическое). Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть. (10ч.)

Занятие №21-30 (практическое). Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки. (10 ч.)

Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (7 часов).

Занятие №1-2 (практическое). Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. (2ч.)

Занятие №3-4 (практическое). Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. (2ч.)

Занятие №5-7 (практическое). Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований (3 ч.).

Календарно-тематическое планирование.

2-й год обучения

Дата

Номер темы	Содержание тем и занятий	Кол-во часов	Номер темы и вид занятий	Дата проведения
1	1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.	1	<u>Тема №1. Вводное занятие</u>	2.09
2	1. Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.	1	<u>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</u>	4.09
3	1-3. Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания. Определение поправок.	3	<u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u>	
4	4-6. Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок на боковой ветер и движение цели.	3	<u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u>	
5	1-3. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат.	3	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	
6	4-17. Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.	14	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	.
7	18. Работа частей и механизмов автомата.	1	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	

--	--	--	--	--

8	19-20. Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и сбережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка ручных осколочных гранат к бою.	2	<u>Тема №4. Материальная часть оружия</u>	
9	1-4. Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.	4	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	
10	5-10. Изготовка. Зарядание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	6	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	
11	11-20. Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой и без опоры на расстояние 5 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.	10	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	
12	21-40. Изготовка к стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры. Стрельба на расстояние 5 и 10 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении лёжа без опоры.	20	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	
13	41-50. Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя и с колена без опоры.	10	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	

14	1-18. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	18	<u>Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	
15	19-34. Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	16	<u>Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	
16	35-50. Тренировка в стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения лёжа. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	16	<u>Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	
17	51-70. Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим и движущимся целям. Приобретение навыков внесения поправок на движение и боковой ветер.	20	<u>Тема №6. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок</u>	
18	71-76. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы. Подготовка к школьным и районным соревнованиям по стрельбе на личное и командное первенство.	6	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>	

19	1-4. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников объединения.	4	<u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</u>	
20	5-10. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.	6	<u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</u>	
21	11-16. Подготовка и участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	6	<u>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</u>	

Итого: 170ч.

2-й год обучения.

Тема №1. Вводное занятие (1 час).

Занятие № 1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.

Тема №2 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (1 час). Занятие №1. Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире. (1ч.)

Тема №3 Правила стрельбы (6 час.).

Занятие №1-3. Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания. Определение поправок. (3ч.)

Занятие №4-6. Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок на боковой ветер и движение цели. (3ч.)

Тема №4 Материальная часть оружия (20 час.).

Занятие №1-3. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат.(3ч.)

Занятие №4-17 (практическое). Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами. (14ч.)

Занятие №18. Работа частей и механизмов автомата. (1ч.)

Занятие №19-20 (практическое). Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и бережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка ручных осколочных гранат к бою. (2ч.)

Тема №5 Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической винтовки и метание ручных осколочных гранат (50 час.).

Занятие №1-4 (практическое). Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени. (4ч.)

Занятие №5-10 (практическое). Изготовка. Зарядание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к

стрельбе и о завершении стрельбы. (6ч.)

Занятие №11-20 (практическое). Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры.

Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой и без опоры на расстояние 5 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных.

Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.(10 ч.)

Занятие №21-40 (практическое). Изготовка к стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры. Стрельба на расстояние 5 и 10 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении лёжа без опоры. (20 ч.)

Занятие №41-50 (практическое). Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя и с колена без опоры. (10 ч.)

Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (76 часов).

Занятие №1-18 (практическое). Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы. (18 ч.)

Занятие №19-34 (практическое). Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням.

Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость. (16ч.)

Занятие №35-50 (практическое). Тренировка в стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения лёжа. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование. (16 ч.)

Занятие №50-70 (практическое). Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы.

Совершенствование техники стрельбы по падающим и движущимся целям.

Приобретение навыков внесения поправок на движение и боковой ветер. (20 ч.)

Занятие №71-76 (практическое). Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы. Подготовка к школьным и районным соревнованиям по стрельбе на личное и командное первенство. (6 ч.)

Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (16 часов).

Занятие №1-4 (практическое). Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников объединения. (4ч.)

Занятие №5-10 (практическое). Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.(6 ч.)

Занятие №6 (практическое). Подготовка и участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. (6 ч.)

3-й год обучения. Тема №1. Вводное занятие (1 час).

Занятие №1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования по стрелковому спорту. Разрядные нормы и требования. Ознакомление с программой и расписанием занятий. (1ч.)

Тема №2 Меры безопасности при стрельбе из пневматического и стрелкового оружия (1 час).

Занятие №1. Порядок и организация тренировок. Обязанности дежурного инструктора по поддержанию порядка на линии огня при проведении стрельб. Примеры несчастных случаев из-за несоблюдения правил безопасности при обращении с оружием. (1ч.)

Тема №3 Материальная часть оружия (1 час).

Занятие № 1. Устройство пневматических винтовок производства Германии. Осмотр оружия. Уход за оружием. Устройство прицелов. Внесение поправок на прицеле. (1ч.)

Тема №4. Правила соревнований, инструкторская и судейская практика (2 часа). Занятие №1. Порядок стрельбы, одежда стрелка. Судья комиссии по определению результатов стрельбы, секторный судья линии мишеней, секторный судья линии огня, судья информатор, контролёр, показчик.(1ч.)

Занятие №2-3 (практическое). Выполнение обязанностей судьи линии мишеней, контролёра, показчика, судьи линии огня, судьи информатора. (1ч.)

Тема №5 Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена спортсмена (1 час).

Занятие №1. Кровообращение. Сердце и сосуды. Центральная нервная система, органы чувств. Влияние занятий физическими упражнениями на обмен веществ. Общий режим дня. Значение водных процедур. Закаливание организма. Оказание первой помощи при кровотечениях. (1ч.)

Тема №6 Общая физическая подготовка (8 часов).

Занятие №1-2(практическое). Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнения для формирования правильной осанки. (2ч.)

Занятие №3-6 (практическое). Упражнения для развития координации и точности движений. Упражнения для развития вестибулярного аппарата. Подвижные игры.(4ч.)

Занятие №7-8. (практическое). Бег на длинные и короткие дистанции. Челночный бег. Комплексное упражнение на ловкость. Подвижные игры. Подготовка и сдача нормативов по допризывной подготовке юношей. (2ч.)

Тема №7. Специальная физическая подготовка (14часов).

Занятие №1-4. (практическое). Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания, на

длительное удержание в изготовке для повышения выносливости. (4ч.)

Занятие №5-8. (практическое). Упражнение с оружием на длительное удержание в изготовке для медленных стрельб из винтовки стоя, с колена из пистолета по мишени с чёрным кругом до утомления. (4ч.)

Занятие №9-12. (практическое). Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в район прицеливания (сериями 10 вскидок, с отдыхом между сериями 1 мин.) до ощутимого утомления спортсмена. Упражнения с утяжелённым спуском курка.(6ч.)

Тема №8. Основы техники и тактики стрельбы (4 часа).

Занятие №1-2. Анализ результатов своей стрельбы. Рациональная поза изготовления стрелка. Ощущение оружия: хватка оружия, подъём руки с оружием, движение спускового крючка. Распределение внимания спортсмена. Выработка устойчивого внимания на основных моментах при производстве качественного выстрела. Ошибки, допускаемые при спуске курка, и меры борьбы с ними. Требования и ограничения, предъявляемые правилами соревнований к оружию и принадлежностям, к одежде участника соревнований. (4ч.)

Тема №9. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки в стрельбе из пневматической винтовки (64 часа).

Занятие №1-64. (практическое). Закрепление знаний и навыков, прицеливания, совершенствование работы с прицелом, внесение точных поправок. Корректировка и самокорректировка стрельбы. Дальнейшее совершенствование техники стрельбы из положения стоя, сидя за столом, лёжа и с колена. Стрельба на кучность. Стрельба на меткость с самокорректировкой. Стрельба в регламенте соревнований. Тренировки без патронов. Стрельба по индивидуальному заданию тренера. Контрольные стрельбы. Совершенствование техники и навыков стрельбы из различных положений с соблюдением требований и правил соревнований. Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость.

Тема №10 Участие в соревнованиях на личное и командное первенство (6 часов). Занятие №1-3 (практическое).

Участие в групповых, общешкольных и районных соревнованиях по стрельбе на личное и командное первенство. Анализ соревнований. Выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки для юношей допризывного возраста. (6ч.)

Прогнозируемые результаты, критерии и механизм оценивания результатов. 1-й год обучения

Учащийся должен знать:

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- основные правила стрельбы;
- материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;

Учащийся должен уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки; пользоваться электронным тиром и выполнять стрельбу на результат;
- стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.

2-й год обучения. Учащийся должен знать:

- о развитии стрелкового спорта в России;
- разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;
- технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;
- правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- основные правила стрельбы.

Учащийся должен уметь:

- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
 - снаряжать магазин автомата патронами;
 - готовить гранату к броску;
- готовить оружие к бою и устранять возможные задержки при стрельбе;
 - чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
 - кучно и метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки;
 - вносить поправки при стрельбе;
 - осуществлять корректировку и самокорректировку при стрельбе;
 - участвовать в соревнованиях по стрельбе на уровне района и края.

3-й год обучения.

Учащийся должен знать:

- историю развития стрелкового спорта в России; правила безопасного поведения стрелка в тире, порядок обращения с оружием, сигналы во время стрельб;
- материальную часть пневматического спортивного оружия, правила ухода за ним, обслуживание и выверку прицельного приспособления; порядок стрельбы во время соревнований, работу судей на стрелковых соревнованиях; строение и функции организма человека, гигиену спортсмена.

Учащийся должен уметь:

- оказывать первую помощь при кровотечениях;
- кучно и метко стрелять из различного пневматического оружия и из различных положений и на различное расстояние;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- корректировать и самокорректировать стрельбу, вносить поправки;

IV. Этапы педагогического контроля по усвоению программы.

1-й год обучения.

№ п/п	Этапы	Сроки контроля	Какие знания, умения и навыки формируются	Формы контроля
1.	Декабрь	После новой темы	Знание материальной части пневматического оружия и умение его обслуживания и	Зачётный урок
2.	Февраль	После приобретения навыков стрельбы по мишеням и изучения	Настройки. Получение навыков стрельбы из электронного тира на результат. Получить умения изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе,	Зачётный урок по проверке полученных знаний и умений

3.	Март	правил стрельбы После приобретения навыков меткой стрельбы	- производить выстрел и докладывать о завершении стрельбы Умение корректировать и самокорректировать стрельбу Стрельба из электронного тира	Соревнования на личное и командное первенство (школьные)
4.	Апрель -	После ознакомления с правилами соревнований	Знание правил соревнований и умения участвовать в них	Соревнования по стрельбе (открытое занятие)
5.	Май	После окончания курса	Знания, полученные за год обучения Стрельба из электронного тира	Выполнение нормативов по стрельбе

2-й год обучения.

1.	Ноябрь	После изучения темы	Знание основных правил стрельбы	Зачётное занятие
2.	Январь	После изучения назначения и устройства автомата умения производить разборку и сборку	Знание материальной части автомата, умение быстро и правильно осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, готовить гранату к броску Стрельба из электронного тира	Зачётное Занятие

3.	Февраль	автомата После получения навыков подготовки оружия к стрельбе, изготовки и заряжания	Знание докладов о готовности к стрельбе и завершении стрельбы. Умение изготавливаться заряжать оружие и производить выстрел Стрельба из электронного тира	Соревнование на личное первенство
4.	Март	После приобретения навыков быстрой стрельбы из различных положений	Умение кучно стрелять из положения лёжа на 10 метров в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я пять зачётных по мишени «П» Стрельба из электронного тира	Общешкольные ⁻¹ соревнования на личное и командное первенство
5.	Май	После окончания курса	Знания, полученные за год обучения	* Выполнение нормативов по стрельбе

3-й год обучения.

1.	Октябрь 1	После изучения тем	Знания материальной части оружия, правил соревнований и обязанностей судий. Знаний о строении и функциях организма. Умении оказывать первую помощь при кровотечениях	Зачётное занятие
2.	Ноябрь •	После тренировок в общефизической подготовке	Умение бегать кросс 3000м. на выносливость, 100м. на быстроту, подтягивание на перекладине, выполнять упражнение на ловкость	Принятие нормативов по допризывной подготовке
3.	Март	После приобретения навыков быстрой стрельбы из различных положений	Умение кучно стрелять из положения лёжа на 10 метров в двух сериях 1 -я 3 пробных, 2-я пять зачётных по мишени «П»	Районные соревнования на личное и командное первенство
4.	Май	После окончания курса	Стрельба из электронного тира Знания, полученные за год обучения	Выполнение нормативов по стрельбе

V. Организационно-методическое обеспечение программы.

Методическая работа:

для организации методической работы необходимо разработать план занятий по темам; подготовить дидактический материал к новому учебному году; к новому учебному году и в его течение разрабатывать и оформлять методические и наглядные пособия; использовать методические разработки прошлых лет и совершенствовать их в процессе практического применения; разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет; помогать в проведении школьных и районных соревнований.

VI. Используемая и рекомендуемая литература.

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 1996.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. М., 2001.