

Принято  
педагогическим советом  
МАОУ «Школа № 118 с углубленным  
изучением отдельных предметов»  
29.08.2016

Принято с учетом мнения  
управляющего совета  
протокол № 1 от 29.08.2016



## **Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
  - Образовательной программой школы;
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Уставом МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее - Школа).
  - Учебного плана Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарно-учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **3. Режим учебной деятельности учащихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарно- учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы, Управляющего совета школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной

нагрузки.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается:

- для 1-4 классов пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье,
  - для 5-11 классов 6 дневная рабочая неделя.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Московского района г. Н. Новгорода..
4. Исходя из п.п. 2.1-2.5. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 4.3.1 четверть - сентябрь, октябрь;
- 4.4.осенние каникулы - конец октября начало ноября - 7-8 дней;
- 4.5.2 четверть - ноябрь, декабрь;
- 4.6.зимние каникулы - конец декабря - начало января - 10-12 дней;
- 4.7.3 четверть - январь, февраль, март;
- 4.8.дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля 7 дней;
- 4.9.весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 9-10 дней;
- 4.10. четверть - апрель, май;
- 4.11. летние каникулы - июнь, июль, август.
5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
6. В Школе обучение осуществляется в две смены.
7. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности направлено на физическое, духовно-нравственное, гражданское, патриотическое, интеллектуальное, культурологическое развитие обучающихся.
8. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;

- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока - 1-е полугодие - 35 минут, 2 - е полугодие - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.00	8.40
2	8.55	9.35
3	9.50	10.30
4	10.45	11.25
5	11.55	12.35
6	12.45	13.25
7	13.35	14.15
II смена		
1	13.05	13.45
2	13.55	14.35
3	14.55	15.35
4	15.45	16.25
5	16.35	17.15

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 1 КЛАССОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.00	8.35
2	8.55	9.30
Динамическая пауза	10.10	10.45
3	11.00	11.35
4	11.50	12.25

2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет ЕЦМЗ г. Нижнего Новгорода.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе предусмотрено двухразовое, трехразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12-14 часов, полдник с 15.30-16.00.

### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня для обучающихся 1 смены и с 8.00 до 12.00 для обучающихся 2-й смены. Внеурочная деятельность должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,
- 4.5. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения школы.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа долж

ны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1-5 классов:
    - без ветра - 9 град. С
    - при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,
    - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5-7 классов:
    - без ветра -12 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8-9 классов:
    - без ветра -15 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 10-11 классов:
    - без ветра -16 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2-3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4-5 классах — 2 ч.,
  - в 6-8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9-11 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.