**Правила выбора профессии**

*Если вы не знаете, в какую гавань держите путь,*

*то ни один ветер не будет для вас попутным.*

*Сенека*



В жизни каждого человека наступает момент, когда он вынужден задуматься о своем будущем после окончания школы. И вопрос о выборе профессии является одним из центральных, и в этом смысле судьбоносным, так как задает тон всему дальнейшему профессиональному пути.

Ученые считают, что у наших современников в 200 раз больше возможностей для выбора профессии, чем у наших предков, живших 100 лет назад. Каковы же секреты выбора профессии?

Существует **два способа выбора профессии**:

* **Метод «проб и ошибок»:** человек ищет вслепую, пробуя себя в различных сферах, пока не найдет, что ему нужно. Но это может быть очень длительный процесс.
* **Другой путь**: нужно изучить прежде всего самого себя, все то, что делает каждого из нас единственным и неповторимым – свои интересы и склонности, особенности мышления, памяти, внимания, особенности нервной системы. Познакомиться с миром профессий, с потребностями рынка труда. Соотнести свои интересы со своими возможностями и потребностями рынка труда. И только тогда выбор профессии будет верным и удачным.

**Итак, три главных составляющих условия выбора профессии:**

**«Хочу»-** это личные цели и ценности (профессиональные интересы и склонности);

**«Могу»** – познание себя, своих возможностей, способностей, состояния здоровья;

**«Надо»** - знание потребностей рынка труда, путей и средств достижения целей.

**Для принятия взвешенного решения по выбору профессии нужно:**

**1.**     **Составить список подходящих профессий.**

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

**2. Составить перечень требований к выбираемой профессии:**

* выбираемая профессия и будущий род занятий;
* выбираемая профессия и жизненные ценности;
* выбираемая профессия и жизненные цели;
* выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
* выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
* желательный уровень профессиональной подготовки;
* выбираемая профессия и мои склонности и способности;
* желательные содержание, характер и условия работы.

**3**. **Определить значимость каждого требования.**

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

**4.     Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.**

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

**5.** **Подсчитать и проанализировать результаты.**

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

**6.     Проверить результаты.**

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

**7. Определить основные практические шаги к успеху.**

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Выбор профессии - непростое дело, здесь есть не только свои правила , но и **ошибки**.

Типичные ошибки при выборе профессии:

* **Отношение к выбору профессии как к неизменному**

В любой сфере деятельности происходит смена занятий, должностей по мере роста квалификации человека. При этом наибольших успехов достигает тот, кто хорошо прошел начальные ступени.

* **Бытующие мнения о престижности профессии.**

В отношении профессии предрассудки проявляются в том, что некоторые важные для общества профессии, занятия считаются недостойными, неприличными (например: мусорщик).

* **Выбор профессии под влиянием друзей (за компанию).**

Профессию мы выбираем по своему "вкусу" и "размеру" так же, как одежду и обувь.

* **Перенос отношения к человеку – представителю той или иной профессии - на саму профессию.**

При выборе профессии надо учитывать прежде всего особенности данного вида деятельности, а не выбирать профессию только потому, что тебе нравится или не нравится человек, который занимается данным видом деятельности.

* **Увлечение только внешней стороной профессии.**

За легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный, будничный труд.

* **Отождествление школьного предмета с профессией.**

Есть такой предмет, как иностранный язык, а профессий, где требуется способность к языку много - переводчик, экскурсовод, телефонист международной связи и др. Поэтому при выборе профессии надо учитывать, какие реальные занятия и профессии за этим предметом стоят.

* **Не знание своих личных качеств (склонностей, способностей).**

Разобраться в себе тебе помогут профконсультанты, родители, учителя, друзья

* **Не знание или недооценка своих физических особенностей.**

Существуют профессии, которые могут быть тебе противопоказаны, т.к. они могут ухудшить твоё состояние здоровья.